

大人の源流塾

2019年度
受講生
募集!!

『大人の源流塾』は、みどり豊かな自然の中で、季節の移ろいを感じながら自然に親しんだり、地域の伝統文化などを楽しく学んでいただける講座です。

各講座とも定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

そば打ち道場

これであなたもそば打ち名人!

(一社)全種協認定「素人そば打ち段位」の取得を目指した本格的なそば打ち講習会。そば打ちを気楽に楽しみたい方向けのコースもあります。お昼は打ちたてのそばを美味しく頂きましょう。



- 講師 松田 伸一 (ふるさと寒河江そば工房・源流の森インタープリター)
- 開講日 5月～10月までの第4金曜日
5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、
9月27日、10月25日 (全6回)
※1回だけの参加も可能です。
- 時間 10:00～14:00
- 受講料 年会費8,000円 (各回参加の場合1回1,500円)
- 定員 各回10名
- 持ち物 エプロン、タオル3枚、そば持ち帰り用のタッパー

マダムクラフト講座

自然の素材で
ものづくりを楽しみましょう

編み細工教室…自然の素材で編み細工を体験。直径25cm程度のかごを作ります。

小さなシェルフ作り…小さな日曜大工を体験。塗料の色や背板の柄は数種類から選べます。

(大きさ32cm×30cm×14cm)



- 講師 五十嵐まゆみ (源流の森チーフインタープリター)
- 開講日 編み細工教室 6月6日(木)・7月4日(木)
※2日とも同じ内容です。
小さなシェルフ作り 9月5日(木)
- 時間 10:00～16:00
- 受講料 編み細工教室 3,000円 小さなシェルフ作り 2,500円
- 定員 各10名
- 持ち物 昼食、エプロンなど汚れても良い作業の出来る服装

インタープリターと森歩き

源流の森インタープリターと森を歩こう

源流の森に整備された遊歩道を、森に詳しい源流の森インタープリターの案内で散策します。



- 講師 吉田 善春 (源流の森インタープリター)
- 開講日 5月15日、6月12日、7月10日、9月11日、
10月9日 (全5回)
- 時間 午前の部10:00～12:00 午後の部13:00～15:00
※1日通しての体験も可能です。
- 受講料 無料
- 定員 各回15名程度
- 持ち物 水筒、帽子、トレッキングに適した服装、お弁当 (必要な方)

中津川郷土料理教室

地域の食材を活かした郷土料理

旬の山菜やきのこをたっぷり使った伝統的な郷土料理を学びます。お昼は同時開催「そば打ち道場」との合同昼食会。みんなで作った料理と打ちたてのそばを頂きます。



- 講師 宮 かよ子 (中津川農家民宿)
- 開催日 6月28日(金) わらびを中心とした山菜料理
10月25日(金) きのこをたっぷり使った郷土料理
※どちらか片方だけの参加も可能です。
- 時間 10:00～14:00
- 受講料 各1,000円
- 定員 各20名
- 持ち物 エプロンなど料理の出来る服装

申込期間 各講座とも開講日の1週間前まで

集合場所 源流の森センター

対象 どなたでも参加できます (ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。)

お申込み・お問合せ先



山形県源流の森 〒999-0423 西置賜郡飯豊町大字須郷669-3

TEL 0238-77-2077 FAX 0238-77-2078 E-mail: genryu@jan.ne.jp

facebookも更新中!