

# 大人の源流塾

平成30年度  
受講生  
募集!!

『大人の源流塾』は、みどり豊かな自然の中で、季節の移ろいを感じながら自然に親しんだり、地域の伝統文化などを楽しく学んでいただける講座です。

各講座とも定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

## そば打ち道場

これであなたもそば打ち名人!

(一社)全麺協認定「素人そば打ち段位」の取得を目指した本格的なそば打ち講習会。そば打ちを気楽に楽しみたい方向けのコースもあります。お昼は打ちたてのそばを美味しく頂きましょう。



- 講師 松田 伸一  
(ふるさと寒河江そば工房・源流の森インタープリター)
- 開講日 5月～10月までの第4金曜日  
5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、  
9月28日、10月26日(全6回)  
※1回のみ参加も可能です。
- 時間 10:00～14:00
- 受講料 年会費8,000円(各回参加の場合1回1,500円)
- 定員 各回10名
- 持ち物 エプロン、タオル3枚、そば持ち帰り用のタッパー

## マダムクラフト講座

自然の素材で  
ものづくりを楽しみましょう

森の小かご作り…藤の編み細工を体験。直径25cm程度のかごを作ります。

小さなシェルフ作り…小さな日曜大工を体験。塗料の色や背板の柄は数種類から選べます。

(大きさ32cm×30cm×14cm)



- 講師 五十嵐まゆみ(源流の森チーフインタープリター)
- 開講日 森の小かご作り 6月7日(木)・7月5日(木)  
※2日とも同じ内容です。  
小さなシェルフ作り 9月6日(木)
- 時間 10:00～16:00
- 受講料 各2,000円
- 定員 各10名
- 持ち物 昼食、エプロンなど汚れても良い作業の出来る服装

## インタープリターと 森歩き

源流の森インタープリターと  
森を歩こう

源流の森に整備された遊歩道を、森に詳しい源流の森インタープリターの案内で散策します。



- 講師 吉田 善春・源流の森インタープリターの皆さん
- 開講日 5月～10月までの毎月第2水曜日  
5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、  
9月12日、10月10日(全6回)
- 時間 午前の部10:00～12:00 午後の部13:00～15:00
- 受講料 無料
- 定員 各回15名程度
- 持ち物 水筒、帽子、トレッキングに適した服装

## 中津川 郷土料理教室

地域の食材を活かした  
郷土料理

旬の山菜やきのこをたっぷり使った伝統的な郷土料理教室。お昼はみんなで作った出来たての料理を頂きます。



- 講師 かたくりの会(中津川のおかあさんグループ)
- 開催日 6月22日(金) わらびを中心とした山菜料理  
10月26日(金) きのこをたっぷり使った郷土料理  
※どちらか片方だけの参加も可能です。
- 時間 10:00～14:00
- 受講料 各1,000円
- 定員 各20名
- 持ち物 エプロンなど料理の出来る服装

申込期間 各講座とも開講日の1週間前まで

集合場所 源流の森センター

対象 どなたでも参加できます(ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。)

お申込み・お問合せ先



山形県源流の森

〒999-0423 西置賜郡飯豊町大字須郷669-3

TEL 0238-77-2077 FAX 0238-77-2078 E-mail: genryu@jan.ne.jp

facebookも更新中!