

大人の源流塾

平成29年度
受講生
募集!!

『大人の源流塾』は、みどり豊かな自然の中で、季節の移りいを感じながら自然に親しんだり、地域の伝統文化などを楽しく学んでいただける講座です。

各講座とも定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

そば打ち道場

これであなたもそば打ち名人!

(一社)全麺協認定「素人そば打ち段位」の取得を目指した本格的なそば打ち講習会。そば打ちを気楽に楽しみたい方向けのコースもあります。お屋は打ちたてのそばを美味しく頂きましょう。



- 講師 松田 伸一
(ふるさと寒河江そば工房・源流の森インタープリター)
- 開講日 5月～10月までの第4金曜日(7月のみ第3金曜日)
5月26日、6月23日、7月21日、8月25日、
9月22日、10月27日(全6回)
※1回のみ参加も可能です。
- 時間 10:00～14:00
- 受講料 年会費8,000円(各回参加の場合1回1,500円)
- 定員 各回10名
- 持ち物 エプロン、タオル3枚、そば持ち帰り用のタッパー

中津川 郷土料理教室

地域の食材を活かした郷土料理

旬の山菜やきのこをたっぷり使った伝統的な郷土料理を学びます。お屋は同日開催「そば打ち道場」との合同昼食会。みんなで作った料理と打ちたてのそばを頂きます。



- 講師 かたくりの会(中津川のおかあさんグループ)
- 開催日 6月23日(金) わらびを中心とした山菜料理
10月27日(金) きのこをたっぷり使った郷土料理
※どちらか片方だけの参加も可能です。
- 時間 10:00～14:00
- 受講料 各2,000円
- 定員 各20名
- 持ち物 エプロンなど料理の出来る服装

里山トレッキング

源流の森周辺の里山を歩こう

源流の森周辺に広がるブナ林や季節の山野草、草木塔などをゆったりと訪ね歩きます。



- 講師 吉田 善春(源流の森インタープリター)
- 開講日 5月14日(日)
※同日開催:源流の森オープニングイベント
6月～10月までの毎月第2水曜日
5月14日、6月14日、7月12日、8月9日、
9月13日、10月11日(全6回)
- 時間 10:00～15:00
- 受講料 年会費3,000円(各回参加の場合1回600円)
- 定員 各回15名
- 持ち物 昼食、水筒、帽子、トレッキングに適した服装

編み細工教室

自然の素材で作る自分だけの編み細工

温かみのある自然素材「藤(ラタン)」でかごを編みましょう。



- 講師 五十嵐まゆみ(源流の森チーフインタープリター)
- 開講日 小さな丸かご作り 6月8日(木)
手付き丸かご作り 7月6日(木)・7月7日(金)
※2日間で完成
- 時間 10:00～16:00
- 受講料 各2,000円
- 定員 各10名
- 持ち物 昼食、エプロンなど汚れても良い作業の出来る服装

申込期間 各講座とも開講日の1週間前まで

集合場所 源流の森センター

対象 どなたでも参加できます(ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。)

お申込み・お問合せ先



山形県源流の森

〒999-0423 西置賜郡飯豊町大字須郷669-3

TEL 0238-77-2077 FAX 0238-77-2078 E-mail: genryu@jan.ne.jp

facebookも更新中!