



大人の源流塾



中津川郷土料理教室

参加者募集中！

6月23日(金) 山菜料理教室

【昨年はこのような物を作り、味わいました】

- ・ウドの葉ウコギの葉の天ぷら・わらびの煮物・わらびの一本漬け
- ・ゼンマイの胡桃和え・サンゴクの切り合せ・ミズ奈のくじら汁

10月27日(金) きのこと料理教室

【昨年はこのような物を作り、味わいました】

- ・きのこご飯(おふかし)・わらびの煮物・きのこ寒天・飯寿司
- ・山菜汁・菊のおひたし・胡桃ゆべし

※同日開催『そば打ち道場』。打ちたてのお蕎麦もいただきます。

時間 10:00～14:00

参加費 各1,000円 **定員** 各20名(先着順)

お問い合わせ

源流の森センター

0238-77-2077 <http://ymidori.or.jp/genryu/>