



大人の源流塾



中津川郷土料理教室

参加者募集中！



6月22日(金) 【山菜料理教室】

【昨年はこのような物を作り、味わいました】

- ・わらびの漬物・わらびいため・うどのくるみ和え
- ・山菜天ぷら・うるいの鯨汁・わらびご飯

10月26日(金) 【きのこ料理教室】

【昨年はこのような物を作り、味わいました】

- ・きのこのおふかし・飯寿司・きのこの煮物・おひたし
- ・和え物・ナメコ汁・くるみゆべし

※同日開催『そば打ち道場』。打ちたてのお蕎麦もいただきます。

時間 10:00～14:00

参加費 各1,000円 **定員** 各20名(先着順)

お問い合わせ

源流の森センター

0238-77-2077 <http://ymidori.or.jp/genryu/>